



## ÚLTIMA SEMANA DE LA CONFERENCIA GENERAL

El viernes 26 de marzo finaliza la Conferencia General que desde el 8 de marzo reúne en Roma a los superiores de las 26 Unidades Administrativas del Instituto. Durante esta semana, los participantes siguieron su reflexión sobre la Familia Global, y resaltaron las perspectivas para el futuro.

El lunes, los hermanos abordaron el tema de la protección de los niños en las instituciones maristas. Los hermanos Óscar, Ben y Ken, consejeros generales, prepararon la jornada y destacaron cómo los líderes maristas pueden responder a las víctimas/sobrevivientes de abusos y a los hermanos acusados de abusos. El P. Tim Brennan, Misionero del Sagrado Corazón, reflexionó con los participantes sobre cómo cuidar a las víctimas/sobrevivientes a largo plazo y a los Hermanos acusados de tales delitos.

El martes, el H. Ernesto invitó a los participantes a pensar en cuáles son los frutos que se podrían cosechar de las reflexiones realizadas durante el encuentro. Dijo que el mejor regalo que los superiores y el Consejo General pueden dar es la visión, mantener viva la visión. Y les preguntó: “¿Cuál es la visión que brota del ‘mirar más allá’?”.

Esa misma reflexión continuó el miércoles. El jueves será un día especial: los participantes serán recibidos por el Papa Francisco en el Vaticano, en una audiencia privada. La Conferencia concluirá el viernes con una misa celebrada por el Cardenal João Braz de Aviz, prefecto de la Congregación para los Institutos de Vida Consagrada y las Sociedades de Vida Apostólica en el Vaticano.



BRASIL

# EDUCADORES PARTICIPAN EN EL CURSO DE “EVANGELIZACIÓN CON LOS NIÑOS”

Más de 200 educadores/as de las tres Provincias de Brasil (Brasil Centro-Norte, Brasil Sul-Amazônia y Brasil Centro-Sul) participaron, el 8 de marzo, en la inauguración del Curso de Extensión Evangelización con Niños en el Brasil Marista, promovido por la Unión Marista de Brasil (UMBRASIL). El curso tiene una duración de 17 semanas y está realizado a través de la plataforma MOODLE. Se ha ofrecido 210 plazas, 70 por Provincia.

El curso tiene como objetivo brindar alineamiento teórico-metodológico y práctico para la educación evangelizadora y pastoral con niños, y está dirigido a los Asesores de Misión, Coordinadores Pedagógicos de educación inicial y primaria, Agentes de Misión y Catequistas, con el fin de garantizar la educación evangelizadora y la identidad del carisma en la red Marista de escuelas del país.



La primera semana fue de bienvenida y ambientación. En las siguientes 16 semanas se ha empezado el desarrollo de los módulos y la interacción en la plataforma: los participantes pueden ver clases grabadas, participar en los debates y discusiones de los foros, hacer lecturas y realizar actividades de evaluación, además de la elaboración del trabajo final.

Los 4 módulos previstos abordan los siguientes temas: identidad, potencial religioso del niño, caminos y acción pastoral con los niños.

Este curso responde a las llamadas lanzadas por los documentos de UMBRASIL que piden establecer un diálogo entre las áreas pedagógicas y pastorales, y hacer fundamental la formación de los protagonistas de la educación. [Más información en el sitio web de UMBRASIL](#)

## TIMOR ORIENTAL

Tras un programa de noviciado de 17 meses en el país (5 meses de prenoviciado y casi 12 meses de noviciado canónico), los novicios de Baucau empacaron sus maletas y viajaron a Sri Lanka para completar su programa de noviciado. La reapertura de la frontera internacional de Sri Lanka, en diciembre, les permitió tramitar la visa, y luego de 3 meses, los novicios recibieron la noticia de que sus solicitudes habían sido aceptadas.



**ASIA-OCEANÍA**

El 14 de marzo, los líderes laicos de Asia se reunieron con Nathan Ahearne, miembro del Secretariado Ampliado de Laicos de Australia, para una discusión preliminar y una planificación inicial de la propuesta del Foro Interregional sobre la Vocación Laical. Se espera la participación de 25 personas de Oceanía y 25 de Asia. La fecha propuesta para iniciar el proceso es el 26 de abril. Las sesiones se llevarán a cabo según lo programado.

**VIETNAM**

En la comunidad de Cu Chi hay 4 miembros, más 6 miembros especiales. Los miembros especiales son 1 Aspirante, 2 Novicios que se preparan para trasladarse al Noviciado de Tudella, Sri Lanka, y 3 hermanos que se preparan para ser enviados a West Bengal, India, y al La Valla Home, Tailandia). Los hermanos jóvenes enseñan inglés a los jóvenes de la parroquia y a los niños que viven cerca de la comunidad. Y están pensando en dar catequesis en un futuro cercano.

**ESPAÑA**

Los días 18 y 19 de marzo se celebró un Curso de "Prevención e Intervención en Abuso Sexual Infantil" en la casa marista de Xaudaró (Madrid). Asistieron un promedio de 20 educadores de las provincias de Compostela, Ibérica y mediterránea. El curso está organizado por el grupo de investigación del Centro Universitario Cardenal Cisneros "Protección y desarrollo positivo del menor".

**CHILE**

El 15 de marzo por la mañana se realizó la 1ª reunión del año de los Coordinadores/as de Evangelización Explícita del Sector Chile, por medio de la plataforma Google Meet. Y al día siguiente, se realizó la primera reunión de este año con los Encargados de los Contenidos de los doce colegios Maristas del Sector.

**CASA GENERAL****LA CONFERENCIA GENERAL DE PROVINCIALES INTERACTÚA CON LA RED GLOBAL MARISTA DE ESCUELAS**

El día 14 de marzo de 2022 fue testigo de la interacción entre los líderes de las Provincias y Distritos Maristas, el Consejo General y el equipo del Secretariado de Educación y Evangelización. El objetivo del intercambio fue hacer una radiografía de los programas y proyectos del Secretariado con base en las llamadas del Capítulo General, el plan estratégico de la Administración General y el plan de acción que guía al Secretariado.

Se actualizó de manera especial el camino desarrollado por Champagnat Global y se informó a los participantes de todas las actividades que condujeron a la creación de esta Red de Escuelas que sirve como una forma de caminar juntos en la misión. Los aspectos más destacados de la presentación se refirieron a las diversas actividades de la Red y a las numerosas iniciativas, creativas e innovadoras, que se están llevando a cabo en la plataforma Agorá. La plataforma, como recurso al servicio de Champagnat Global, es un foro para la interacción de la comunidad escolar marista global sobre temas de interés.

Los participantes dispusieron de tiempo suficiente para dialogar en grupos sus

impresiones acerca del lanzamiento de la Red, los retos que prevén para ella y, por último, reafirmaron su deseo de que sea una forma efectiva de afrontar como familia los retos en los que muchos coinciden. Los comentarios señalaron que todos se identifican con el proyecto y apoyan la Red para que crezca y se fortalezca no solamente a nivel global sino también a nivel de base.

Los Provinciales recibieron también el folleto del Itinerario de las Escuelas de la Red Global Marista, que está disponible en la página web de Champagnat Global y que será muy útil para quienes quieran saber cómo se desarrolla el Proyecto.

Para finalizar la sesión, el director del Secretariado, el Hermano Carlos Alberto Rojas presentó el Mapa de la Red Global Marista de Escuelas a todos los participantes y les pidió que fueran los embajadores en la promoción de la utilización del mapa, que animaran a todas las escuelas maristas a tenerlo impreso y que enviaran fotos al equipo de Champagnat Global para compartirlas con los demás. Hubo un momento para una foto de grupo de todos los líderes con el Mapa Global de las Escuela mostrando su compromiso y apoyo al Proyecto.

PROVINCIA DE COMPOSTELA

# PROVINCIA Y EL FÓRUM INTERNACIONAL SOBRE LA VOCACIÓN MARISTA LAICAL

El Fórum Provincial sobre la Vocación Marista Laical de **Compostela** se celebró en Valladolid a finales de febrero, y contó con la participación de 22 personas. Durante el evento, los participantes hablaron sobre sus experiencias maristas y reflexionaron juntos sobre los siguientes aspectos:

- Profundizar la comprensión de la vocación marista con particular acento en la vocación marista laical.
- Revisar y ofrecer procesos e itinerarios de formación y acompañamiento de la vocación laical.
- Reflexionar y proponer posibles formas de vinculación al carisma marista.
- Conocer, reflexionar, explorar y proponer posibilidades de estructuras jurídicas (civil y canónicas) para el laicado marista.

El H. Lisardo García, coordinador del Equipo de Vida Marista, hizo un recorrido histórico de la Provincia, y los distintos procesos e itinerarios de formación y acompañamiento de la vocación laical: IDEMs, CEM, HEE, Pastoral Juvenil... y el enfoque con el que se está desarrollado el Itinerario de Vida Marista actualmente. A partir de ahí se reflexionó sobre los elementos de estos procesos y aquellos elementos que deben estar presentes en el itinerario.

Por otro lado, guiados por Patricia Cuesta, miembro del Equipo de Vida Marista, los participantes hablaron sobre sus experiencias, entornos y personas que posibilitan y favorecen el desarrollo de la vocación personal. [Leer los testimonios.](#)

Del mismo modo, coordinados por Eladio Díez, responsable del Equipo de Laicos y miembro del Equipo de Vida Marista, los participantes tuvieron la oportunidad de conocer actuales estructuras jurídicas laicales presentes en diferentes congregaciones cercanas a la realidad Marista. Entre estas estuvieron presentes: José Miguel Rodríguez, perteneciente a la Comunidad Lasaliana Emaús de Valladolid; Mayte Ballaz César y José Ignacio Hualde (matrimonio), miembros de la fraternidad San Fermín en Pamplona. Ambos están vinculados al carisma marista; Laura Terradillos Bilbao, Salesiana Cooperadora, miembro del Consejo Provincial de San Francisco Javier.

Por su parte, Rita Silva, miembro del Equipo de Laicos, orientó a los participantes sobre la importancia de los vínculos



existentes en nuestras vidas, y cómo se nutren. Y desde esa percepción se reflexionó en torno a cómo sería la vinculación en la realidad de la provincia de Compostela.

Durante su participación, el H. Máximo Blanco, Superior Provincial de Compostela, reflexionó sobre la vocación marista laical a nivel del Instituto. Posteriormente, los participantes priorizaron las siguientes propuestas para cuidar y potenciar la vocación laical marista en la Provincia y en el Instituto Marista.

### Líneas propuestas para la provincia

1. Fortalecer la vida Marista a través de comunidades locales abiertas con estructuras comunes de animación,
2. Formación y acompañamiento de animadores de procesos, grupos y personas.
3. Crear una estructura provincial de orientación y apoyo a los grupos locales.
4. Formación de Formadores y Acompañantes.

### Líneas propuestas para el Instituto

1. Intercambio de experiencias de formación y acompañamiento del laicado a nivel del Instituto.
2. Diseñar la formación de formadores a nivel de Instituto para asegurar líneas comunes en los procesos laicales.
3. Reflexionar sobre una estructura flexible que englobe a hermanos y laicos.
4. Reflexionar sobre un modelo asociativo internacional con diferentes caminos para generar vida y cuidar el carisma.

# mundo marista

PARAGUAY: COMUNIDAD DE LAICOS MARISTA DE HORQUETA



ARGENTINA: COLEGIO SAGRADO CORAZÓN: 95 AÑOS DE PRESENCIA MARISTA EN SAN FRANCISCO



NIGERIA: HUMAN CAPACITY BUILDING WORKSHOP FOR MARIST BROTHERS' JUNIORATE (MBJ) UTURU



ESPAÑA: COLEGIO SANTA MARÍA MARISTAS, TOLEDO



BRASIL: COLÉGIO MARISTA PALMAS



SRI LANKA: MARIST CHAMPAGNAT ASSOCIATION LEADERSHIP PROGRAM – NEGOMBO

H. Francisco, primer Superior general del Instituto Marista

## 50. EL ABUELO (NOTRE DAME DE L'HERMITAGE, JUNIORADO)

Como director de la casa del Hermitage, el Hermano Francisco, llevó una vida regular y tranquila, se podría decir que contemplativa. Cuidaba una parte de la huerta, atendía a los hermanos de la enfermería y dedicaba largo tiempo a la oración. No rehuía el trabajo y aceptaba seguir siendo superior de la casa y de los estudiantes, se exigía presidir todos los actos comunitarios, lo mismo oraciones que comidas, y seguía dando los cursos de religión.

Aunque exigente, se manifestaba cercano a los formandos, los conocía a cada uno por su nombre y sabía orientarlos con un consejo oportuno. Fueron ellos los que le empezaron a llamar cariñosamente “el abuelo”. Él presidía cada domingo el nombramiento de notas de los novicios y aprovechaba de esta ocasión para estimularlos a hacer todas las cosas para agradar a Dios y a la Santísima Virgen.

Solo por citar un ejemplo, un hermano recordará más tarde el tiempo cuando llegó de postulante al Hermitage: “Quiso ver a todos los postulantes recién llegados durante su ausencia. Era para conocerlos. En mi caso, cuando me tocó el turno, con emoción y algo de miedo, entré en la habitación del Superior. ¿Quién eres? ¿Cuántos años tienes? ¿De dónde eres? ¿Te estás acostumbrando? ¿No hay nada en la casa que te cause pena? ¿Duermes bien? etc.” Esas fueron las preguntas que me hizo con una bondad, casi maternal. Me conmovió. Ya me iba a marchar para dejar el puesto a otro, cuando me retuvo para hacerme la siguiente pregunta: “Hijo mío, ¿tomas las cuatro?” Dudaba de la respuesta, pues no comprendía bien lo que quería decir con la expresión: “¿Tomas las cuatro?”. Entonces cambió la forma de la pregunta para ponérmela más fácil: “¿Tomas una merienda a las cuatro?”, me dijo con una sonrisa. A mi respuesta afirmativa, añadió paternalmente: “Aliméntate bien, hijo mío, necesitas crecer pues eres muy pequeño, ese es un defecto del que te corregirás, estoy seguro”.

Esa pequeña charla con el primer Superior del Instituto dejó en mi alma un no sé qué que me encantó. Sentía una alegría muy profunda cuando salí a juntarme con mis compañeros.

Otros episodios

TIMOR ORIENTAL

# 122 ESTUDIANTES DE BACAU SE GRADUARON COMO DOCENTES EN ICFP

El Instituto Católico para la Formación de Profesores (ICFP) – Escuela Marista de Profesorado de Bacau -celebró el 5 de marzo su 16ª Ceremonia de Graduación y contó con la presencia de más de 700 personas en el “Merkadu”, el salón central de actos.

El encuentro comenzó con una misa especial presidida por el Padre Manuel da Silva Ximenes. Tras la Misa, comenzó la inducción formal de los 122 graduados. El P. Avelino Lemos, representante del administrador diocesano y gobernador del Colegio encabezó, junto al P. Alipio Pinto Gusmão, la oración de apertura. Y el H. Paul Gilchrist dio la bienvenida a los invitados, familiares y estudiantes.

El Padre Avelino entregó el título de Licenciatura en Enseñanza a 62 alumnos del Bachillerato; asimismo, otorgó el título de Licenciatura en Educación a 60 estudiantes. Los estudiantes estaban felices por la ocasión.

Los ponentes invitados fueron la directora general de educación superior, la Dra. Maria Philomena Lay, y el ex embajador de Timor en los Estados Unidos, su excelencia Constansio da Concei ão Pinto. Ambos destacaron la importancia de la educación y el papel de los docentes competentes y entusiastas en el desarrollo futuro del país. El H. Paul le obsequió a cada uno un tais tradicional, una tela decorativa que se entrega a los



invitados en ocasiones importantes.

La licenciada Beatriz Freitas habló en nombre de los graduados y agradeció especialmente a los padres de familia y al personal del ICFP por el apoyo brindado a los estudiantes durante el trayecto.

La ceremonia de dos horas concluyó con una breve oración, una canción, “Iha dadeer kmanek furak ida ne’e”, (Esta es una hermosa mañana) y una bendición final del Padre Avelino. El ICFP, acompañado por una comunidad de tres Hermanos (dos de la Provincia de Australia y uno de la Provincia de Brasil Centro-Norte), cuenta con 237 alumnos, divididos en dos cursos: 186 cursan los tres años de bachillerato y 51 el curso de licenciatura, que también tiene una duración de tres años.

CASA GENERAL

# PROGRAMA DE FORMACIÓN «SENDEROS» EN MANZIANA

19 hermanos llegan a Manziana llegaron para el primer programa de formación presencial desde que comenzó la pandemia en marzo de 2020. El programa «Senderos» se ofrece a los hermanos de mediana edad y el grupo de este año contará con 19 participantes de América, Europa, África y Asia.

El equipo de formación permanente del Instituto, los hermanos Antonio Peralta, Xavier Barceló y Michael Sexton, guiarán al grupo desde el 20 de marzo hasta el 12 de junio.

Además de los seminarios y el tiempo personal, el programa incluirá una peregrinación a los lugares maristas de Francia y un tiempo para recorrer el Camino de San Francisco de Asís.



## ORACION POR LA PAZ

## UCRANIA Y LOS MARISTAS DE CHAMPAGNAT

“En nombre de Dios, ¡detengan esta masacre!” Así de contundente se mostraba el papa Francisco en el segundo domingo de Cuaresma. Los Maristas de Champagnat también queremos unirnos al grito del Papa y, particularmente, al clamor de millones de personas que padecen el horror de la guerra. No sólo nos unimos a este clamor desesperado, sino que también queremos dar pasos concretos para estar junto a nuestros hermanos y hermanas que sufren.

El papa Francisco, en su mensaje tras el rezo del Ángelus el pasado día 13, era claro en su propuesta: “Ante la barbarie de la matanza de niños, inocentes y civiles indefensos... lo único que hay que hacer es poner fin a la inaceptable agresión armada...”. Sí, unámonos a quienes piden el cese de todo tipo de violencia. Unámonos a aquellos, cristianos y personas de buena voluntad, que trabajan para que termine lo antes posible el drama de la guerra, de la violencia y del sinsentido. Unámonos a personas anónimas y a organizaciones para ayudar lo antes posible y del modo más efectivo. En el mundo Marista, especialmente en Europa, estamos encontrando respuestas proféticas y decididas para ayudar. Propuestas de personas, familias, centros y comunidades concretas. Propuestas organizadas por nuestras Unidades Administrativas, bien como iniciativas propias, bien sumándose a otras congregaciones o instituciones. Siguiendo la invitación del papa Francisco, ya se ha dado un paso al frente y se está acogiendo a refugiados. Miles de niños, mujeres y ancianos están abandonando el horror de la guerra. La respuesta Marista ya está respondiendo a las necesidades concretas de personas que han tenido que huir: acogida en comunidades maristas, apertura de locales, campañas de recogida de dinero y de materiales de primera necesidad, ofrecimientos de colaboración, etc. Las 5 Provincias Maristas de Europa ya están respondiendo a esta emergencia, así como nuestras ONG. Grecia, Portugal, Bélgica, Rumanía... la lista de presencias Maristas que se están movilizando crece cada día. Hermanos y laicos, Maristas de Champagnat, no podemos olvidar que “en los refugiados, Cristo está presente” y “El Señor Jesús te espera en cada uno de ellos” (Regla de Vida,32).

**Responder audazmente**

Hoy seguimos llamados a hacer realidad la 5ª llamada del XXII Capítulo General: “Responder audazmente a las necesidades emergentes”. Estamos llamados a hacerlo personalmente y



como Instituto, como congregación y en colaboración con otras instituciones eclesiales y civiles. Estamos llamados a apostar decididamente por defender la dignidad de quienes sufren. Estamos llamados a dar respuesta a las llamadas de niños y jóvenes en las periferias, y posiblemente no haya mayor perife-

ria que la producida por la guerra. Y es que “los niños pobres son la razón por la que existimos y para la que fuimos creados”. También nuestras Constituciones nos recuerdan esta llamada a responder (52) tal y como Marcelino ya hizo en su tiempo (59).

Queremos aprovechar estas líneas para agradecer a todos los Maristas de Champagnat que ya os habéis movilizado, individualmente o en grupo. Una ola de solidaridad que se siente y se vive en todo el Instituto, como familia global.

Estos días, en la Conferencia General, se siente cercanía con quienes sufren las dolorosas consecuencias de la guerra, tanto en Ucrania como en otros lugares del mundo.

**Oración por la paz**

El papa Francisco nos pide específicamente a todas las comunidades, diocesanas y religiosas, que aumentemos “nuestros momentos de oración por la paz”. Te invitamos a que, cuando leas estas líneas, dediques unos minutos a rezar por la paz. Te invitamos a promover un momento de oración por la paz, con tu familia, con tu comunidad, con tu grupo cristiano. Así pues, actúa y reza, ¡ora y colabora!

Baja Plegaria:

Para adultos: [English](#) | [Español](#) | [Français](#) | [Português](#)

Para niños y jóvenes: [English](#) | [Español](#) | [Français](#) | [Português](#)

“  
**Os aseguro que  
todo lo que hicisteis  
por uno de estos  
hermanos míos más  
humildes, por mí  
mismo lo hicisteis**

Mt 25,40.

”

CASA GENERAL

# 21 DE MARZO: DÍA INTERNACIONAL DE LOS BOSQUES

“La vida se abre paso”. Así titulaba un amigo esta fotografía.

Partimos de la premisa compartida por muchos de nosotros. La vida se abre paso, incluso en contra de nuestra voluntad, o de nuestras acciones, o de nuestras “falta” de acciones.

El 21 de marzo se celebra, cada año y desde 2012, el Día Internacional de los Bosques, si bien anteriormente este tema ya se había tenido en cuenta en las reflexiones sobre el medio ambiente.

Este artículo, como otros que escribimos, se unen al objetivo principal de esta celebración, que es el de crear conciencia de la necesidad de la naturaleza, de los bosques, para la vida de todos los seres vivos, también para nosotros, los seres humanos.

Afortunadamente, estamos asistiendo, en los últimos años, a una creciente concienciación que lleva a tomar medidas concretas de protección de nuestros espacios naturales. Medidas concretas que proceden de particulares, de asociaciones, de grupos de la sociedad civil, de entidades ligadas a la vida cristiana, e incluso de los propios gobiernos e instancias supragubernamentales. El papa Francisco nos habla, en el número 58 de Laudato Si, sobre las prácticas positivas que ya se están desarrollando, si bien también señala que aún queda camino por recorrer (como encontramos en los números 146 y 192 de esta misma encíclica).

La existencia de estos grandes espacios naturales, los bosques, es una necesidad para todos nosotros. La vida de cientos de especies vegetales y animales dependen de ellos. La vida de millones de personas depende directamente de ellos (pues proporciona alimento, medicinas, energía...). Los bosques equilibran el ecosistema en todo el planeta, y por lo tanto la vida de aquellos que también vivimos alejados de estos espacios naturales. Los bosques son necesarios en el presente e imprescindibles para el futuro. Los Maristas de Champagnat, desde hace ya algunos años y en muchos lugares del Instituto, estamos especialmente comprometidos con el cuidado “nuestra casa común”, y ello implica también el cuidado de los espacios naturales. Muchas Provincias, y muchas realidades maristas locales, ya han comenzado a implementar



planes de acción para cuidar el planeta, así como para favorecer un desarrollo sostenible.

El reciclado, el consumo responsable, la instalación de sistemas de energía renovable, el ahorro energético... son algunas de las medidas que favorecen el cuidado de la naturaleza. La adhesión a planes y proyectos liderados por otras organizaciones y en trabajo en red harán que nuestras acciones concretas se tomen más significativas.

Justamente hace unos días, durante la Conferencia General que se está celebrando en Roma durante este mes de marzo, presentábamos una breve información sobre Laudato Si a todos los Provinciales aquí reunidos. Ha sido un momento para seguir profundizando en nuestra reflexión sobre la ecología integral, y un tiempo para soñar juntos sobre cómo crecer en este tema en el Instituto, en las Provincias, y en nuestras comunidades y obras.

Pues sí, la vida se abre paso. La pregunta para nosotros, Maristas de Champagnat, podría ser: ¿Cómo, de modo concreto, permito que la vida se abra paso? Hagamos de nuestros espacios y entornos, en todo el mundo Marista, un lugar donde “la vida se abre paso”.

Unámonos, pues, a la invitación del Papa a “colaborar como instrumentos de Dios para el cuidado de la creación, cada uno desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades” (LS 14).

H. Ángel Diego – **Secretariado de Solidaridad**



**Instituto de los Hermanos Maristas - Casa General**

Piazzale Marcellino Champagnat, 2 - Roma, Italia - [comunica@fms.it](mailto:comunica@fms.it)

**Website**

<http://www.champagnat.org>

**YouTube**

 <https://www.youtube.com/user/champagnatorg>

**Facebook**

 <https://www.facebook.com/fmschampagnat>

**Twitter**

 [https://twitter.com/fms\\_champagnat](https://twitter.com/fms_champagnat)